



MINIEXAMEN DEL ESTADO MENTAL

Palabras claves: *miniexamen, estado mental, MMSE*

Dentro de la exploración neurológica debe siempre explorarse el estado mental. Las personas que refieren una historia completa y concatenada, con atención en los detalles y en las fechas de las molestias, presentan casi siempre funciones cognitivas normales.

No obstante lo mejor es comprobar:

- 1- La orientación, en especial tiempo y espacio
- 2- Memoria reciente, lo más vulnerable del estado mental, pidiendo al paciente que repita 3 palabras no relacionadas, 5 min después de oírlas, y
- 3- Capacidad de abstracción, mediante la interpretación de proverbios y reconociendo similitudes y diferencias (niño-enano, manzana-pera)

La ansiedad puede dificultar la exploración de las funciones cognitivas superiores, por lo que hay que tener paciencia y tranquilizar al paciente.

Se puede realizar un examen cuantitativo del estado mental con el fin de determinar con rapidez la disfunción cognitiva, y ver la evolución en el tiempo, ya sea con intervenciones terapéuticas o no. Para ello se cuenta con el miniexamen del estado mental (Mini Mental Test)

Prueba	Puntuación
¿En qué año, estación, día (nombre y número, mes, estamos?)	5
¿En qué país, provincia, ciudad, lugar, piso, estamos?	5
Se nombran 3 objetos: se enuncian lentamente y se pide al paciente que repita esos nombres (debe repetirlos hasta que aprenda los 3)	3
Se le pide que cuente de 7 en 7 hacia atrás (5 saltos) o que deletree la palabra “filtro” en sentido inverso	5
Se le solicita nombrar 3 de los objetos mencionados antes, sin relación entre sí	3
Se le pide describir lo que se le muestra; por ejemplo un lápiz o un reloj	2
Se le hace repetir la frase “los peros, los pros y los contras”	1
Debe ejecutar una orden de 3 pasos (1 punto cada uno); por ejemplo: “Tome una hoja, dóblela y póngala en el piso”	3
Después de leerla, debe cumplir la orden de “cierre los ojos”	1
Se le pide escribir una oración sencilla	1
Se le hace copiar pentágonos que se entrecruzan	1

De la calificación total de 30 puntos, la mayoría de los pacientes con demencia avanzada califican por debajo de 15 puntos, mientras los que sufren de depresión no complicada por arriba de 25 puntos. Las deficiencias cognitivas mixtas o transitorias producen calificaciones que caen entre lo normal y la demencia.

*Dr. Guillermo Firman
MAR-2003*

Bibliografía:

1. MacKenzie DM, Copp P, Shaw RJ, Goodwin GM. Brief cognitive screening of the elderly: a comparison of the Mini-Mental State Examination (MMSE), Abbreviated Mental Test (AMT) and Mental Status Questionnaire (MSQ). *Psychol Med* 1996 Mar;26(2):427-30
2. Bobholz JH, Brandt J. Assessment of cognitive impairment: relationship of the Dementia Rating Scale to the Mini-Mental State Examination. *J Geriatr Psychiatry Neurol* 1993 Oct-Dec;6(4):210-3
3. Ylikoski R, Erkinjuntti T, Sulkava R, Juva K, Tilvis R, Valvanne J. Correction for age, education and other demographic variables in the use of the Mini Mental State Examination in Finland. *Acta Neurol Scand* 1992 Jun;85(6):391-6
4. Busse A, Sonntag A, Bischof J, Matschinger H, Angermeyer MC. Adaptation of dementia screening for vision-impaired older persons: administration of the Mini-Mental State Examination (MMSE). *J Clin Epidemiol* 2002 Sep;55(9):909-15